

# Miljøterapi med unge voksne

i et recovery-perspektiv



# To temaer som utfordrer brukerstyring og recovery-begrepet

- De unge
- Miljøterapeutiske avdelinger



# Hvem er de yngste i døgnbehandling?

- Hva er felles?
- Ungdomstid, identitetsutvikling og hjernens utvikling
- Tilknytning og personlighet
- Erfaringer med behandlingsapparatet



# Hvorfor recovery i møte med de yngste?

- Skape et nytt møte med behandlingsapparatet
- Autonomi
- Pasienten som ekspert
- Aldersperspektivet og rus



# Hva er miljøterapi?

Definisjon:

«Systematisk og gjennomtenkt tilretteleggelse av miljøets psykologiske, sosiale og materielle betingelser ut fra individets og gruppens situasjon og behov. Hensikten med dette er å fremme muligheter til læring, mestring og personlig ansvar»

(Larsen & Selnes, 1975)



# Miljø + terapi

- Miljødelen handler om å organisere hverdagen for beboere/pasienter
- Terapidelen handler om å utvikle og endre
- Miljøterapien oppgave er å skape rammer og muligheter for at hver skal kunne arbeide med sin endringsprosess.
- Relasjonsbehandling



All miljøterapi vil være miljøarbeid, men  
ikke alt miljøarbeid vil være miljøterapi

Erik Larsen 2004



# Den primære miljøterapeutiske oppgaven

- Alle må vite hva som er vår oppgave og hvorfor
- Når jobber vi med primæroppgaven, og når jobber vi med «angsten i organisasjonen»?





## DEN PRIMÆRE MILJØTERAPEUTISKE OPPGAVEN PÅ HJELLESTAD ER:

Å legge til rette miljøet slik at den enkelte pasient gis mulighet til å arbeide med sin utvikling og endring (sine mål).

Dette muliggjøres gjennom at:

Avdelingen tilbyr forutsigbare og tilbakevendende strukturer for å skape trygghet og stabilitet for pasientene. Personalet inngår i, og står i, troverdige relasjoner som kan styrke pasientens mulighet til å jobbe med sin utvikling.

Den enkelte pasient blir møtt av et personale som viser trygghet, respekt, oppriktighet med vennlighet og verdighet.

Avdelingen har fokus på den enkelte pasients individualitet, behov og ressurser.

Personalet møter pasienter og kollegaer med en mentaliserende holdning.

### FAGLIGE TILNÆRMINGER:

Mentaliseringsbasert miljøterapi

Brukerstyring

Motiverende intervju





...den godt egnede miljøterapeut er kjennetegnet ved fleksibilitet uten å være ettergivende, sensitivitet uten å miste den (nødvendige) profesjonelle distansen. Videre er de kjennetegnet ved at de kan bruke sin autoritet som voksen uten å være undertrykkende, og de er vitale og optimistiske.

Erik Larsen, 2012







# Hvordan legge til rette for recovery/brukerstyring i miljøterapien?

- Miljøterapeuter med god opplæring, som vet hva oppgaven er, og som får god veiledning
- Et felles språk og forståelse
  - I forhold til faget
  - I forhold til hva brukerstyring og recovery er

I bunn og grunn handler dette om forståelse, kompetanse, veiledning og en riktig organisering av tilbudet.



Kompetansesenter rus (KoRus) vest Bergen, Bergensklubben

inviterer til kurs

## Miljøterapi til rusmiddelavhengige

24. - 25. mai 2018

### Målgruppe:

Miljøterapeuter og miljøarbeidere i rusfeltet og psykisk helsevern

### Innhold:

- Hvordan utøve profesjonell miljøterapi til rusmiddelavhengige pasienter
- Implementering av basiskunnskap fra bl.a. mentaliseringsbasert miljøterapi, kjønnsperspektivet, treningsterapi, musikkterapi, erfaringskompetanse/brukererfaring, behandling av unge, recovery og brobygging til ettervernstilbud
- Ettervernstiltak vil stå på stands

 Helse- og omsorgsdepartementet finansierer kompetansesenterets virksomhet

Kl: 09:00 – 15:30

Sted: Grand Hotel Terminus

Pris: 1 800,- inkl. lunsj/kaffe

**PÅMELDING HER**

[bergensklinikkene.no](http://bergensklinikkene.no)

### Forelesere:

Psykiatrisk sykepleier / avdelingssjef  
Gerd Helene Irgens

Sosionom / avdelingsleder  
Andreas Haldal

Fagansvarlig treningsterapi  
Thomas Dahl Orø

Line Eikenes Langholt (RIO)

Erfaringskonsulenter i Bergensklubben

Musikkterapeuter:  
Kristelle M.M. Johnsen og  
Torgeir Berge Barnes

Konsulent Espen Aas

Miljøarbeider med brukererfaring  
Ove Ytredal

Takk for meg

